

HJK- UPPLÄGG



Alla komponenter i det här hajkupplägget är hämtade från [Barnens tankesmedja Challenge](#). Ett koncept för 8–12 åringar med fokus på rättvisa, tro och framtiden. Konceptet innehåller flera utmaningar (challenges) att genomföra, reflektera och prata om.

Utmaningarna tar avstamp i Agenda 2030, Diakonias arbete och den kristna tron. Ni väljer själva vilka delar som passar att använda för er hajk.

Vad är Agenda 2030?

Världens presidenter, kungligheter och ledare har enats om 17 mål som handlar om hållbar utveckling: [Agenda 2030](#). Målen ska uppnå fyra saker till år 2030:

- Avskaffa extrem fattigdom.
- Minska ojämlikheter och orättvisor.
- Främja fred och rättvisa.
- Lösa klimatkrisen.

Vad är Diakonia?

[Diakonia](#) är Eumeniakyrkans och Svenska Alliansmissionens gemensamma biståndsorganisation. En biståndsorganisation jobbar med att göra världen mer rättvis. Till exempel genom att minska fattigdomen. Diakonia arbetar i 26 länder runt om i världen.



HJK- UPPLÄGG

Spårning

Den här spårningen har förslag på fyra stationer. Fler stationer går att lägga till utifrån de övriga utmaningarna i Barnens tankesmedja Challenge. Tidsåtgången är flexibel och går att anpassa efter ert upplägg på spårning.

Station 1. Forza vatten

Forza vatten går ut på att bunkra vatten. Anpassa utmaningen till en spårningsstation genom att göra den till en vattenstafett där hela gruppen samlar så mycket vatten de kan med orättvisa redskap. Det insamlade vattnet skrivs upp som poäng på spårningslappen.

Station 2. Cykelsmyg

Låt gruppen cykla så långsamt som möjligt utan att trilla av. Tiden det tar för den som lyckas hålla sig längst på cykeln blir gruppens poäng.

Station 3. Lager på lager på lager

I den här utmaningen ska gruppen ta på sig så många klädesplagg som möjligt på en viss tid. Antalet kläder blir gruppens poäng.

Station 4. Dominoeffekten

Bygg ett domino av olika material och ge poäng efter antalet sekunder det föll. Utmana barnen i att fortsätta i dominoeffektens anda, kan de göra något bra för någon på hajken? Kanske plocka blåbär eller diska?

Detta behövs:

- Spårningslappar där grupperna samlar sina poäng.
- Pennor.

Forza vatten

- Orättvisa redskap att bunkra vatten med.
- Något att bunkra vatten i.

Cykelsmyg

- Cyklar.
- Cykelhjälm.

Lager på lager på lager





- Massa kläder.

Dominoeffekten





- Material att bygga av.

Alla utmaningar finns att ladda ner på barnestankesmedja.se





SPÅRNING

 <p>FORZA VATTEN</p> <p>Poäng: _____</p>	 <p>LAGER PÅ LAGER PÅ LAGER</p> <p>Poäng: _____</p>	
 <p>CYKEL- SMYG</p> <p>Poäng: _____</p>	 <p>DOMINO- EFFEKTEN</p> <p>Poäng: _____</p>	





SPÅRNING

 <p>FORZA VATTEN</p> <p>Poäng: _____</p>	 <p>LAGER PÅ LAGER PÅ LAGER</p> <p>Poäng: _____</p>	
 <p>CYKEL- SMYG</p> <p>Poäng: _____</p>	 <p>DOMINO- EFFEKTEN</p> <p>Poäng: _____</p>	

SPÅRNING

 <p>FORZA VATTEN</p> <p>Poäng: _____</p>	 <p>LAGER PÅ LAGER PÅ LAGER</p> <p>Poäng: _____</p>	
 <p>CYKEL- SMYG</p> <p>Poäng: _____</p>	 <p>DOMINO- EFFEKTEN</p> <p>Poäng: _____</p>	

SPÅRNING

 <p>FORZA VATTEN</p> <p>Poäng: _____</p>	 <p>LAGER PÅ LAGER PÅ LAGER</p> <p>Poäng: _____</p>	
 <p>CYKEL- SMYG</p> <p>Poäng: _____</p>	 <p>DOMINO- EFFEKTEN</p> <p>Poäng: _____</p>	



HJK- UPPLÄGG

Mörkermiddag

Laga kvällsmaten tillsammans och ät den i mörkret utan ljus. Smakar maten likadant när det är mörkt? Prata tillsammans utifrån utmaningens reflektionen.

Detta behövs:

- Ingredienser till en middag som lätt kan blandas ihop när mörkret faller på. Kolasås på korven eller senap på glassen...
- [Läs hela listan och reflektionen här.](#)

Popcornpopparpepp

Låt kvällssnackset bli en utmaning! Testa att poppa popcorn på så många sätt som möjligt utan att använda el.

Detta behövs:

- Popcorn såklart!
- [Läs hela listan och reflektionen här.](#)

Baklängeslägerbål

Utvecklingen i världen går på många håll baklänges. Belys problematiken genom att göra ett baklängeslägerbål! Börja med andakten och sluta med "fram med lägerbålshumöret". Vem vet? Någon sketch kanske passar att genomföra baklänges?

Detta behövs:

- Endast fantasin sätter gränserna i den här utmaningen. Förslagsvis kan reflektionen fungera som andakt. [Läs reflektionen i utmaningen Baklängesdagen här.](#)

barnenstankesmedja.se

Här finns alla utmaningar som egna aktiviteter. Du kan även beställa märken, tatueringar eller diplom att dela ut på hajken.