



Konflikt och rättvisa

Gestaltningssövning:

STATYER

People
Change
the World

Diakonia

Det här är en gestaltningssövning. Det betyder att man gestaltar känslor, teman eller händelser med kroppen. Den här övningen belyser orättvisor och förtryck.



Dela in deltagarna i grupper på cirka 4 personer. Varje grupp ska göra en staty som gestaltar ett förtryck eller en orättvis situation. De får kort tid på sig för att inte fastna i prestation, max 5 minuter.



Sedan ska alla grupper visa sin staty för de andra och de ska komma på en förändring i statyn som gör att förtrycket bryts. Till exempel, flytta en arm så att den ger något i stället för att slå. Försök att komma på så enkla och små förändringar som möjligt. Prova flera idéer om det finns.



Tänk på att bejaka alla idéer och låt även det som verkar mindre bra testas. Detta för att inte hämma deltagarnas idéer. Samtala gärna efteråt om hur övningen kändes.

- Vad var lätt eller svårt?
- Hur kändes det att visa upp sin staty?
- Hur kändes det när den blev förändrad?

Information



Konflikt och rättvisa



10 år och uppåt



Gestaltningssövning



20 minuter och uppåt



Lappar om härskartekniker, motstrategier och bekräftarstrategier – Jämställdhet



Instruktion till ledaren



Instruktion till gruppen

 Ladda ned fler övningar

[Här laddar du ner lappar om härskartekniker.](#)